



# Adviento

TIEMPO DE GRACIA, COMUNIÓN, FRATERNIDAD

-RECURSO ORANTE-

Teniendo presente que el Adviento, es un tiempo de gracia, tiempo de comunión y fraternidad, tiempo oportuno para cambiar, tiempo de renovar nuestro seguimiento de Jesús como Vida Consagrada y caminar juntas/os como Iglesia sinodal, bajo la acción del Espíritu Santo, a la escucha de la Palabra de Dios y de los profetas de ayer y de hoy.

Queremos ofrecerles **tres espacios orantes** desde los modelos de la espera mesiánica: *Isaías, Juan el Bautista y María*. Estos tres personajes nos ayudarán a prepararnos a la vivencia de una mística de la esperanza para acoger la venida del Señor en la humildad de nuestra carne.

## I. MOMENTO ORANTE

*Adviento la experiencia humana en espera*

*Ambientación:*

- Estrella grande en el centro del espacio orante.
- Pequeñas estrellas que se colocarán después del espacio orante alrededor de la estrella del centro (una para cada hermana/o de comunidad).

## ILIMINACIÓN

El Adviento, es el tiempo que nos enseña a esperar lo que esta más allá de lo obvio, adiestrándonos a ver lo que hay detrás de lo aparente. El Adviento nos hace buscar a Dios en todos esos lugares que hasta ahora hemos ignorado.

*El Adviento es aprender a esperar.* Es no saber exactamente que ocurrirá mañana, sino que, sea lo que sea, corresponde a la esencia de la santificación para nosotros. Está claro, por tanto, que aprender a esperar es una dimensión esencial del desarrollo espiritual que tiene sus propios valores y aporta su propio carácter al proceso de maduración espiritual.

La espera agudiza nuestras ideas. Nos concede el tiempo y el espacio, la perspectiva y la paciencia que nos permiten discernir entre lo bueno, lo mejor y lo óptimo.

La función del Adviento es recordarnos lo que estamos esperando, si es que acaso vamos por la vida demasiado ocupados con cosas que no tienen importancia para recordar las cosas que sí las tienen. Cuando, año tras año, escuchamos los mismos textos de la Escritura y los mismos himnos de añoranza de la vida futura, de la que la vida actual no es más que un pálido reflejo, resulta

*Adviento*

TIEMPO DE GRACIA, COMUNIÓN, FRATERNIDAD

imposible olvidar el repetido cántico del alma.

Mientras esperamos la llegada del reino de Dios, adviento tras adviento, es como logramos comprender que su venida depende de nosotros. Lo que hacemos acelerará o ralentizará, acentuará o disminuirá nuestro compromiso de hacer lo que nos corresponde para que esa venida se haga realidad. (Joan Chittister, OSB).

*Silencio contemplativo:* música de fondo

*Canto:* Tiempo de esperanza - Salomé Arricibita

Te espero - Salomé Arricibita

### MODELO MESIÁNICO: **Isaías**

Caminemos con Isaías por el camino del adviento:

**Isaías 7,14** "He aquí que una doncella está encinta y va a dar a luz un hijo, y le pondrá por nombre Emmanuel.

**Isaías 9, 1-2** "El pueblo que andaba a oscuras vio una luz grande. Los que vivían en sombras, una luz brillo sobre ellos.

**Isaías 9, 5-6** "Porque una criatura nos ha nacido, un hijo se nos ha dado. Estará el señorío sobre su hombro, y se llamará su nombre "príncipe de la Paz. Grande es su señorío, y la paz no tendrá fin sobre el trono de David y sobre su reino, para restaurarlo y consolidarlo por la equidad y la justicia.

**Isaías 52, 7-10** ¡Que hermoso son sobre los montes los pies del mensajero que anuncia la paz, que trae buenas nuevas, que anuncia salvación!

**Isaías 35, 1-5.** "Que el desierto y el sequedal se alegren, regocíjese la estepa y la florezca como flor; "estalle en flor y se regocije hasta lanzar gritos de júbilo. La gloria del Líbano le ha sido dada, el esplendor del Carmelo y del Sarón. Se verá la gloria de Yahveh, el esplendor de nuestro Dios. Fortaleced las manos débiles, afianzad las rodillas vacilantes. Decid a los de corazón intranquilo: ¡Animo, no temáis! Mirad que vuestro Dios viene vengador; es la recompensa de Dios, él vendrá y os salvará. Entonces se despegarán los ojos de los ciegos, y las orejas de los sordos se abrirán."

### **ESPACIO ORANTE**

La espera- ese frío y árido periodo de la vida, en el que nada parece suficiente y algo nos atrae dentro de nosotros es la gracia que el Adviento viene a traer. Está ante nosotras/os, en nosotros, apuntando a la estrella respecto de la cual los sabios de Oriente no son sino imágenes nuestras. Todos queremos algo más. (Joan Chittister, OSB).

*Adviento*

TIEMPO DE GRACIA, COMUNIÓN, FRATERNIDAD

*-Cada hermana/o toma una estrella pequeña*

El Adviento hace estas preguntas: ¿por qué estás gastando tú tu vida?; ¿cuál es la estrella que estás siguiendo ahora?; ¿dónde está esa estrella, con su resplandor actual, para servirte de guía en tu vida?; ¿cuáles son las oscuridades, como consagrada, que necesitan ser iluminadas? ¿A qué nos comprometemos cómo comunidad para ser anunciadoras /es de paz?

*Canto: Canto la luna y la estrella de Salomé Arricibita*

#### PORQUE NECESITÁBAMOS ESPERANZA

¡GRACIAS, ADVIENTO, POR SER FUENTE DE ESPERANZA!

Cuando la perdemos, tú nos las devuelves redoblada  
cuando nos elevamos demasiado,  
nos haces valorar la pequeñez de cada persona  
cuando se cierran los caminos,  
tú nos abres otros tantos senderos.

¡GRACIAS, ADVIENTO, POR SER OASIS DE ESPERANZA!

porque, cuando alzamos cumbres entre las personas,  
tú nos invitas a la fraternidad  
porque, cuando los corazones se endurecen,  
oportunamente pones tú la mano de la dulzura  
porque, cuando surgen escollos y odios,  
invitas a mirar lo que en Dios nos une.

¡GRACIAS, ADVIENTO, POR SER RIO DE ESPERANZA!

Cuando corren vientos de enemistad,  
la proximidad de Jesús siempre ofrece una mano  
Cuando bajan aguas de tormenta,  
la paz del cielo calma toda tempestad  
Cuando se borra toda huella del infinito,  
tu presencia nos hace buscar y mirar hacia la estrella.

¡GRACIAS, ADVIENTO, POR SER SURTIDOS DE ESPERANZA!

Si andamos perdidos, el Señor sale a nuestro encuentro  
si nos sentimos solos, Dios reconocerá nuestros nombres  
Si nos encontramos sin horizontes, el Señor nos empuja hacia el futuro  
Si no encontramos sentido a las cosas, el Espíritu nos ilumina con sabiduría.

¡GRACIAS, ADVIENTO! ¡TE ESPERAMOS!

*Adviento*

TIEMPO DE GRACIA, COMUNIÓN, FRATERNIDAD

Andamos escasos de esperanza y llenos de problemas  
Ayúdanos a ser camino por el que venga Jesús  
Ayúdanos a vigilar el gran castillo de nuestro corazón  
Ayúdanos para allanar y acondicionar caminos torcidos  
Ayúdanos para que, con María, recibamos al Grande que será pequeño.

¡GRACIAS, ADVIENTO!

## II. MOMENTO ORANTE

*Adviento tiempo de mística y profetismo*

“La experiencia místico-profética en cuanto teofanía,  
es siempre visión, llamamiento y misión para los otros” (EUGENIO RIVAS, SJ)

*Ambientación:*

·Imágenes de huellas haciendo camino (Se puede colocar en cada una de las huellitas las palabras: mística, profecía, Sinodalidad, conversión, vigilancia, etc.).

## ILUMINACIÓN

El Adviento expresa el movimiento de la vida en busca de una tierra. El Adviento nos hace desear ardientemente el retorno de Cristo, pero la visión de nuestro mundo injusto, marcado brutalmente por el odio y la violencia, nos revela la inmadurez para la parusía final.

El grito del Bautista: **“Preparad los caminos del Señor”**, adquiere una perspectiva más amplia y existencial, que se traduce en una constante invitación a la profecía, a la vigilancia, porque el Señor vendrá cuando menos lo pensemos. La “preparación de los caminos del Señor” se convierte para la vida consagrada en una urgencia constante de compromiso temporal, de dedicación positiva y eficaz a la construcción de un mundo donde reine la justicia y paz. El Adviento despierta los deseos dormidos de profecía y Sinodalidad de una Iglesia en salida que desea hacer presente el Reino.

*Silencio contemplativo:* música de fondo

*Canto:* Preparemos los caminos –Canto de adviento

*Adviento*

TIEMPO DE GRACIA, COMUNIÓN, FRATERNIDAD

## MODELO MESIÁNICO: **Juan Bautista**

Caminemos el camino del Adviento con Juan el Bautista como un llamado a ser una vida consagrada místico- profética en el hoy.

Lectura bíblica: Mateo 3, 1-11

### **ESPACIO ORANTE**

Una Vida Religiosa místico-profética al servicio de la vida es una Vida Religiosa al servicio de “lo de Jesús” y su anuncio del Reino.” EUGENIO RIVAS, SJ).

¿A qué me invita la figura de Juan el Bautista en este tiempo de Adviento para vivir el profetismo como vida consagrada?, ¿cómo expreso mi mística en la opción por Jesús y su Reino?; ¿A qué me invita este tiempo de Adviento desde el profetismo a ser una Iglesia sinodal?

*Canto:* Mujeres en camino sinodal- Ain Karem

Discípulas- Ain Karem

### **III. MOMENTO ORANTE**

Navidad, la llegada de la luz

*Ambientación:*

- Imagen del Niño Jesús en el centro de la comunidad
- Velas para cada hermana

### **ILUMINACIÓN**

La Navidad es la celebración de la vida, de la grandeza de Dios y de la manifestación de la divinidad en medio de nosotros.

Al caer en la cuenta del don de la vida, de la grandeza de Dios y de la presencia de la divinidad en medio de nosotros es lo que da profundidad a nuestra vida. Son estas cosas las que hacen que la celebración de la Navidad sea algo más que una mera conmemoración de una fecha de nacimiento histórica. Nosotros no llegamos a la Navidad pretendiendo que el niño Jesús nace de nuevo ese día, ni tampoco pretendemos que ese día el niño Jesús nace místicamente en nosotros. Llegamos a la Navidad buscando signos de la presencia de Jesús manifestada en nuestra vida y nuestro tiempo, en nosotros y en el mundo que nos rodea.

*Adviento*

TIEMPO DE GRACIA, COMUNIÓN, FRATERNIDAD

En Navidad y en la Epifanía, en las celebraciones oriental y occidental del nacimiento de Jesús, se nos induce a ver a Jesús encarnado de nuevo ante nuestros ojos.

*Silencio contemplativo*

*Canto:* Adviento- Salomé Arricibita

Maranatha- Cristóbal Fones, SJ

**MODELO MESIÁNICO: María**

Caminemos con María por el camino del adviento: Lectura: Lucas 2, 1-19

ESPACIO ORANTE: Contemplar a Jesús encarnado

Pongo paz dentro de mí

guardo silencio;

respiro lentamente;

pienso que encontraré al Señor;

Siento que Dios me mira;

abro el corazón al amor y la alegría que la experiencia de Dios produce;

Contemplo la imagen de Jesús Niño

*Canto:* La Sagrada Familia- Jésed.

LOS ANGELES EN EL PESEBRE

Santa Teresa de Lisieux

EL ÁNGEL DEL NIÑO JESÚS:

(De rodillas junto al pesebre, teniendo en las manos un incensario y un ramillete de rosas).

Verbo Dios altísimo,

gloria del Padre!

te contemplaba en el cielo,

y ahora te veo en la tierra

convertido en un mortal.

Niño, cuya luz inunda

a los ángeles que viven en la brillante morada;

vienes a salvar al mundo,

¿quién comprenderá tu amor?

*Adviento*

TIEMPO DE GRACIA, COMUNIÓN, FRATERNIDAD

Oh Dios, envuelto en pañales,  
eres el sublime encanto  
de los ángeles del cielo.  
Ante ti, verbo hecho niño,  
me inclino humilde y temblando.

¿Quién comprenderá el misterio  
de un Dios convertido en niño?  
¡A la tierra se destierra el Eterno Omnipotente!  
Jesús, belleza suprema,  
responder quiero a tu amor:  
para que veas el mío,  
te velaré noche y día.

El brillo de tus pañales  
a los ángeles atrae.  
Ante ti, Verbo hecho niño,  
me inclino humilde y temblando.

Quiero hacerte una cunita  
con la estrella más brillante,  
y unas graciosas cortinas  
con la nieve deslumbrante.  
Quiero allanar para ti  
las cumbres de las montañas,  
y que para ti germinen los campos,  
celestes flores.

*Adviento*

TIEMPO DE GRACIA, COMUNIÓN, FRATERNIDAD